

Samstag 20.6.26

**Thementag:
"Lieb sein oder lebendig –
keine Angst vor meiner gesunden Aggression"**

In unserer menschlichen Natur liegt es, freundlich und liebevoll zu sein im Kontakt mit anderen Menschen. Gleichzeitig haben wir als eigenständige Persönlichkeiten Grenzen, die es zu respektieren gilt.

Referentin:

Dr. med. Vera Hupe

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Medizinische Hypnose (MEG)

Imaginären Körperreisen nach S. Fruth

NARM Master (Traumatherapie)

Systemische Beratung (SG)



„Lieb sein“ kann eine erlernte Strategie sein. Hierbei werden eigene Bedürfnisse, Wünsche oder Gefühle unterdrückt. Es kann schwierig werden ein authentisches „Ja“ oder „Nein“ zu spüren oder zu sagen.

Viele denken, das Gegenteil von „lieb sein“ sei „aggressiv sein“ und fürchten sich davor. Wir erkunden, was es mit der gesunden natürlichen Aggression auf sich hat, die jeder Mensch als Kompetenz in sich trägt. Wichtig sind uns die Gefühle und Energien in der natürlichen Aggression wie Protest, Wut, Kraft und Lebendigkeit. Es gibt Platz für Information, Arbeiten in der großen Runde, Kleingruppen und Einzelnen.

Wo:

Auf dem Wehr 33, Marburg

Wann 20.6.26

10:00 Uhr bis 17.30 Uhr

Anmeldung:

info@praxis-hupe.de

oder 0163-8818296



Kosten 130 Euro

